

Beleidsplan Stichting Xmotion 2013 (jaarlijks aan te passen. -Versie 2013-)

Doelgroep en Doelen.

Doelgroep;

Jongeren (8 t/m 25 jaar) en ouderen (18+) met autisme, ADHD en of andere psychische beperkingen.

Doelen:

(geschreven naar Algemene Kwaliteitseisen, gepubliceerd door De Nederlandse Vereniging voor Autisme)

Mensen met een handicap/autisme hebben er recht op dat hun specifieke handicap wordt geaccepteerd en begrepen.

Zij mogen zijn zoals ze zijn en zullen met respect benaderd worden.

Het streven naar een zo gelukkig mogelijk leven voor kinderen met een Adhd/autisme of een andere psychische stoornis is het uitgangspunt van de door ons geboden hulpverlening.

- *Dag en weekend en week opvang.* Stichting Xmotion wil, voor jongeren met autisme en/of ADHD, zorgen voor logeeropvang en dagopvang, dit om de druk in de gezinssituatie te doen afnemen en de kinderen een positieve ontwikkeling te laten doormaken. Ook wil Stichting Xmotion dat doen door in de schoolvakanties deze opvang te bieden.
- *Ambulante begeleiding.* Ondersteuning in het dagelijkse leven. Maatwerk gericht op de ontwikkeling van jeugdigen. Ondersteuning van de 18+ doelgroep.
- *Uitstraling.* Xmotion biedt tijdens de opvang o.a. sportieve activiteiten aan. Uitstraling van de website en andere uitingen en publicaties versterken het beeld dat de opvang een recreatief karakter heeft. De door Stichting Xmotion geboden activiteiten spelen zoveel mogelijk in op de beperkingen van de jongeren met een psychiatrische stoornis. Ruimte voor individuele begeleiding en een voorspelbaar en gestructureerd programma vormen belangrijke ingrediënten om de dagen, weekenden of weken voor veel jongeren tot een succes te maken.
- *Activering.* Stichting Xmotion wil activering bieden voor de jongeren. Jongeren met ADHD hebben dikwijls moeite om geconcentreerd bezig te zijn en gedragen zich vaak overactief en impulsief. Vaak zijn er conflicten met ouders of leraren over schoolprestaties en verlopen contacten met leeftijdgenoten en vriendjes nogal moeizaam. Vooral ook jongeren met autisme hebben veel moeite

om zich in een gewone club te handhaven. Het gevolg is dikwijls dat deze doelgroep geen lid is van een gewone (sport)club en veel thuiszitten. Het gevaar is dan groot dat deze jongeren vereenzamen en (te) weinig positieve ervaringen met leeftijdgenoten kunnen opdoen. Dit geeft later weer problemen met het volgen van een opleiding en het vinden van werk en een vrije tijds besteding. Vooral jongeren met ADHD lopen meer kans in het criminele circuit terecht te komen. Xmotion hoopt en verwacht dat door haar vorm van opvang en activering minder jongeren op het slechte pad raken en dat meer jongeren hun weg in de maatschappij vinden. Door de hulpverlening van Xmotion zou er in de toekomst minder gebruik moeten kunnen worden gemaakt van reguliere hulpverlening, waardoor een algemene kostenbesparing op maatschappelijk niveau te verwachten is.

- *Horizon verbreding.* Stichting Xmotion brengt de doelgroep in aanraking met een aantal sporten en activiteiten waar zij in de doordeweekse familiesituatie vaak niet mee in aanraking komen. Dat komt omdat het ondernemen van die activiteiten met deze jongeren vaak erg gecompliceerd is.

Visie op de geboden hulpverlening.

De door Xmotion aangeboden activiteiten hebben een uitdagend karakter en zijn gericht op de belevingswereld van jongeren anno 2008. Ook eventueel te ontwikkelen serieuze trainingen zoals Sociale vaardigheidstrainingen of time-out perioden dienen niet institutioneel van karakter te zijn maar een recreatieve uitstraling te hebben. Verwacht wordt dat het effect van deze trainingen groter is dan bij de momenteel gangbare trainingen. Motto is "Ontwikkelen door ervaren".

De inhoud van de hulpverlening:

De hulpvraag;

De inhoud van de hulpverlening wordt zo nauwkeurig mogelijk afgestemd op de hulpvraag. Xmotion biedt zorg op basis van Persoons Gebonden Budgetten en wellicht op termijn zorg in natura. Xmotion werkt zoveel mogelijk vraag gestuurd. Het welbevinden van het kind zal altijd het belangrijkste uitgangspunt zijn!

Bij de verduidelijking van de hulpvraag spelen de ouders, vanwege hun ervaringsdeskundigheid, een onmisbare rol.

Ouders / verzorgers melden het kind aan na een indicatie door een, door het zorgkantoor of CIZ aangewezen, instelling. Ouders ontvangen een PGB voor de in te kopen dienstverlening. Stichting Xmotion factureert direct aan de ouders. De stichting kan eventueel behulpzaam zijn bij het kiezen van een partij voor budget aanvraag en beheer.

Kleinschaligheid.

Xmotion weet dat een voorwaarde om goede zorg aan deze jongeren te bieden is, dat de zorg geboden wordt in kleine groepen zoals boven omschreven en dat de begeleiding de kinderen door en door kent. Een kleinschalige setting is mede een voorwaarde om de kinderen zich veilig te laten voelen en de kans te geven zich te gaan ontwikkelen.

Financiën en werving van gelden voor projecten.

De opvang en activiteiten van Xmotion worden gefinancierd door de bedragen die bij de ouders in rekening worden gebracht. Om de activiteiten hun specifieke meerwaarde te laten houden en toch betaalbaar te laten zijn, wordt voor de dagactiviteiten ook gebruik gemaakt van vrijwilligers.

Om nieuwe en vernieuwende projecten te kunnen opstarten is extra geld nodig. In 2013 moet fondswerving professioneel aangepakt gaan worden. Xmotion biedt, zoals blijkt uit onderzoek in 2007 van de universiteit van Utrecht, opvang met erg hoge klanttevredenheid. Xmotion wil van zijn goede naam gebruik maken om het maatschappelijke nut en grote relevantie aan te tonen van zijn projecten.

Beheer van vermogen en besteding van de middelen.

Door een externe accountant, ingezet door het administratiekantoor, alsmede door de bestuursleden, zal gecontroleerd worden of de middelen die Xmotion ter beschikking staan ook op bedoelde manier worden ingezet.

Xmotion streeft vanwege haar Stichtingsvorm niet naar een groter eigen vermogen maar moet wel een buffer opbouwen voor eventuele tegenslagen in de bedrijfsvoering. Hierbij is te denken aan bv. de discussie over het opheffen van de PGB's, waarna andere financieringsvormen gezocht moeten worden. WMO bij gemeenten of een AWBZ status zijn mogelijkheden.